

Chaise d'aisance : fixe ou sur roues

Ces directives sont fournies à titre indicatif seulement. Utilisez ce produit en vous conformant aux instructions de votre fournisseur de soins médicaux.

À quoi servent les chaises d'aisance?

Les chaises d'aisance sont destinées aux personnes qui ont de la difficulté à se déplacer jusqu'à la toilette. Elles peuvent également servir à soutenir une personne au-dessus d'une toilette. Elles peuvent être fixes ou être munies de roues.

Comment installer la chaise d'aisance?

- Si la chaise d'aisance est ajustable, réglez-en la hauteur en fonction de votre taille. La chaise d'aisance doit être assez basse pour que vos pieds touchent le sol lorsque vous êtes assis dessus, et elle doit être assez haute pour que vous puissiez vous asseoir et vous relever facilement.

Pour régler la hauteur des pieds de la chaise :

- Enfoncez le bouton à pression d'un des pieds de la chaise puis rallongez ou raccourcissez-le de la longueur souhaitée.
- Assurez-vous que le bouton à pression est complètement engagé dans le trou de réglage et que le pied de la chaise est fixe.
- Ajustez les trois autres pieds à la même hauteur (Figure 1) et assurez-vous que la chaise d'aisance est droite.



Figure 1 : Boutons de réglage sur la chaise d'aisance

⚠ AVERTISSEMENT Assurez-vous que les boutons à pression sont complètement engagés dans les trous de réglage.

Comment utiliser la chaise d'aisance?

⚠ AVERTISSEMENT Assurez-vous que la chaise d'aisance est droite et qu'elle est stable avant de vous asseoir.

⚠ AVERTISSEMENT Assurez-vous que le siège de la chaise d'aisance est abaissé avant de vous asseoir.

⚠ AVERTISSEMENT Si la chaise d'aisance est munie de roues, assurez-vous que les freins sont bien verrouillés avant chaque utilisation.

Pour s'asseoir

- Reculez vers la chaise d'aisance jusqu'à ce que l'arrière de vos jambes la touche.
- Avant de vous asseoir, placez vos mains sur les accoudoirs et tenez-les fermement (Figure 2).
- Assoyez-vous lentement sur la chaise en fléchissant les coudes et, si possible, le tronc et les genoux.

Pour se relever

- Relevez-vous lentement de la chaise d'aisance en poussant sur les accoudoirs. Si possible, fléchissez les genoux.

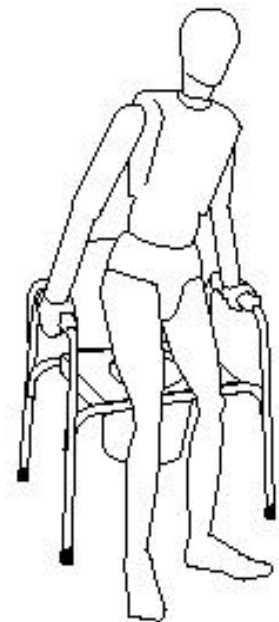


Figure 2 : Utilisation des appuie-bras pour s'asseoir et se relever

Utilisation au-dessus de la toilette

- Certaines chaises d'aisance peuvent être utilisées au-dessus de la toilette si le seau est enlevé.
- Enlevez le seau dont est munie la chaise d'aisance. Le seau peut être enlevé en le glissant depuis l'arrière de la chaise. Il peut aussi être soulevé par le dessus.
- Remplacez le seau par un pare-éclaboussures, si vous en avez un.
- Soulevez le couvercle de la toilette. Placez la chaise d'aisance au-dessus de la toilette. Le pare-éclaboussures doit être dans la cuvette.
- Avant de vous asseoir, assurez-vous que la chaise est stable et, si elle est munie de roues, que les freins sont engagés.

Entretien de la chaise d'aisance

- Il peut être plus facile de vider et de nettoyer le seau si on met un peu d'eau dans le fond.
- Nettoyez la chaise d'aisance à l'aide de produits nettoyants non abrasifs (p. ex. : un mélange de savon doux et d'eau). N'utilisez pas de tampon à récurer ni de javellisant.
- Assurez-vous que le seau n'est pas fissuré. Si le seau doit être remplacé, communiquez avec la Croix-Rouge.

Veillez vous assurer que les appareils sont propres et en bon état lorsqu'ils sont rendus à la Croix-Rouge.

